

WALD-Ziit

Infoblatt für den Wald-Nachmittag für Kinder

KLEIDUNG

Die Kleidung ist ein wesentlicher Faktor, wenn man mit Kindern länger draussen ist.

Zwiebellook

Unten:

Die auf der Haut getragene Textilien nicht aus Baumwolle, sondern atmungsaktiven Kunstfasern, Wolle/Merinowolle oder Seide, z.B. so genannte Thermo-Unterwäsche. Baumwolle nimmt viel Feuchtigkeit auf, das „macht kalt“.

Mitte:

Wärmeisolierende, atmungsaktive Zwischenschicht(en): Pullover, Fleece

Aussen:

Wind- und regenabweisende Aussenschicht

Warme Jahreszeit

- lange Hosen, auch im Sommer als Zeckenschutz
- langärmliges Leibchen als Zeckenschutz
- Socken über die Hosen stülpen (Zeckenschutz)
- Pullover oder Faserpelzjacke angezogen oder im Rucksack (im Wald ist es oft kühler als „ausserhalb“!)
Wind- oder Regenjacke (je nach Witterung, evt. im Rucksack)
- Wanderschuhe oder gute Trekkingschuhe; wasserdicht- bitte keine Sandalen!
- Kopfbedeckung
- Matsch- Hose bitte fast immer anziehen (oder im Rucksack),
der Waldboden ist meistens feucht
- evt. Gartenhandschuhe zum Werken

Kalte Jahreszeit

- lange Thermo-Hose
- Socken ev. zwei Schichten
- langärmliges Thermoleibchen
- Hosen-Zwischenschicht (Fleece), keine Strumpfhosen, da ev. Socken gewechselt werden müssen
- Pulli-Zwischenschicht (Fleece)
- Skianzug; zweiteilig, wegen WC-Gang
- spätestens ab Oktober den Kindern eine Kappe anziehen – 70% der Körperwärme entweicht über den Kopf!
- dünne Fingerhandschuhe (oder solche zum Aufklappen) zum Essen und für feinmotorische Tätigkeiten
- Fausthandschuhe wasserdicht, sehr warm
- Winterschuhe sehr warm gefüttert, wasserdicht

naturgefühl Natur fühlen - Natur erleben

Ersatzkleider

- Handschuhe, Unterhosen/-leibchen (falls es für den WC-Gang zu spät ist) Socken und evt. Pullover im Rucksack mitgeben.
- Plastiksack für nasse Kleidung

ZECKEN

Gegen Zecken immer, ausser in Wintermonaten:

Geschlossenes Schuhwerk, Beine bedecken mit möglichst anliegenden Textilien.

Zeckenspray oder Puder nützen nur unzuverlässig oder beschränkt.

Weitere Informationen unter: www.zecken.ch

RUCKSACK

Möglichst wasserabweisend, gut sitzende Träger die nicht abrutschen (Brustgurt)

ZVIERI / ESSGESCHIRR (essen, trinken)

Der *Zvieri* wird jeweils durch das Leitungsteam organisiert und wenn möglich über dem Feuer gemacht.

Getränk bitte mitgeben. Im Winter etwas Warmes, z.B. Tee.

Eschgeschirr: Becher/Tasse, Teller und/oder Schale (für Suppe geeignet), Besteck (Messer, Löffel, Gabel)

SACKMESSER

Die Kinder, welche ein Sackmesser haben, dürfen es mitnehmen. Sie werden unter Aufsicht in die Handhabung eingeführt.

UNVERTRÄGLICHKEITEN (Allergien, Gluten, Laktose...) und

SONSTIGES, WAS ZU BEACHTEN IST (Medikamente...)

bitte frühzeitig mit dem Leitungsteam Kontakt aufnehmen.

Das wird vom Leitungsteam organisiert

- Apotheke
- Das Leitungsteam hat immer ein Natel dabei: 079 465 60 68 Karin Nisple
- WC – Sack: Schaufel, WC – Papier

Besuche

Eltern-, Angehörigenbesuche: Aus organisatorischen Gründen, bitten wir Sie einen Besuch vorab mit dem Leitungsteam abzusprechen – Danke für Ihr Verständnis.